ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵਾਂ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਪਤਾ ਹੋਵੇ

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ GP ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚਿੰਤਾ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ NHS 111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

ਕੀ ਮੈਨੂੰ NHS 111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ 111 ਡਾਇਲ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਲਾਜ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

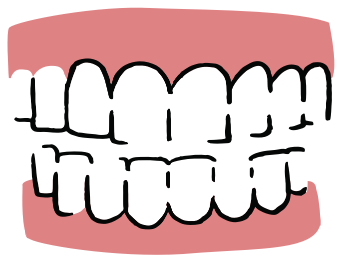
ਕੀ ਇੱਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਮੈਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ GP ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸਿਸਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੁਝ ਛੋਟੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼, ਅਤੇ ਕੁਝ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ GP ਨੂੰ ਵੇਖੇ ਬਿਨਾ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ.

ਮੈਨੂੰ ਦੁਰਘਟਨਾ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ (A & E) 'ਤੇ ਕਦੋਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

A & E ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਜੀਵਨ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹਾਲਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਗੰਭੀਰ ਸੜਕ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਾਂਸ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ, ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਟੁਟਣਾ, ਭਾਰੀ ਖੂਨ ਬਹਿ ਜਾਣਾ, ਜਾਂ ਸ਼ੱਕੀ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। A & E ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ GP, NHS 111 ਜਾਂ ਫਾਰਮੇਸਿਸਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ.

ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਡੈਂਟਿਸਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਕੌਣ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?



ਗ੍ਰੇਟਰ ਮੈਨਚੈਸਟਰ ਅਰਜੈਂਟ ਡੈਂਟਲ ਕੇਅਰ ਸਰਵਿਸ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ - 0333 332 3800 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ. ਇਹ ਸੇਵਾ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਆਰਾ ਹੈ.