હું મારી હેલ્થકેર માટે ક્યાં જઈશ?

જો તમને અસ્વસ્થતા અનુભવાતી હોય અને મદદની જરૂર હોય, તો ખાતરી કરો કે તમને તમારી સ્થાનિક આરોગ્ય સેવાઓનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે ખબર છે

શું મારે મારા GP નો સંપર્ક કરવો જોઈએ?

હા, જો તમારી ચિંતા કટોકટીની ન હોય તો હંમેશા પહેલા તમારા GP પ્રેક્ટિસનો સંપર્ક કરો. જો તમને એપોઇન્ટમેન્ટ ન મળી શકે, તો NHS 111 પર કૉલ કરો અથવા સલાહ માટે તમારી સ્થાનિક ફાર્મસીનો ઉપયોગ કરો

શું મારે NHS 111 પર કૉલ કરવો જોઈએ?

જો તમને સ્વાસ્થ્ય ચિંતા અને તેને કેવી રીતે મેનેજ કરવી તે અંગે સલાહ અને માહિતીની જરૂર હોય તો 111 ડાયલ કરો. તેઓ તમારા સ્થાનિક હોસ્પિટલમાં તાત્કાલિક સારવાર કેન્દ્રમાં જવા માટે પણ વ્યવસ્થા કરી શકે છે

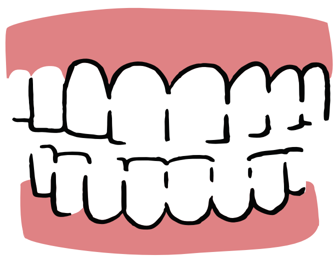
શું ફાર્માસિસ્ટ મને મદદ કરી શકે છે?

કેટલીકવાર તમારા GP નો સંપર્ક કરવાની જરૂર નથી કારણ કે તમારા સ્થાનિક ફાર્માસિસ્ટ તમને કેટલાક નાના ચેપ જેવી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓમાં મદદ કરી શકે છે, અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં GP ને મળ્યા વિના પ્રિસ્ક્રિપ્શન દવા આપી શકે છે

મારે ક્યારે એક્સિડન્ટ એન્ડ ઈમરજન્સી (A&E)માં જવું જોઈએ?

A & E નો ઉપયોગ ફક્ત હૃદયરોગના હુમલા, ગંભીર રોડ ટ્રાફિક અકસ્માતો અને જો તમને છાતીમાં દુખાવો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, તૂટેલા અંગો, ભારે રક્તસ્રાવ, શંકાસ્પદ સ્ટ્રોક જેવી જીવલેણ પરિસ્થિતિઓ માટે જ થવો જોઈએ. જો તમને એમ્બ્યુલન્સની જરૂર હોય તો 999 પર ફોન કરો. A & E માં જતા પહેલા તમારા GP, NHS 111 અથવા ફાર્માસિસ્ટનો સંપર્ક કરો.

મારી પાસે દંત ચિકિત્સક નથી, કોણ મને મદદ કરી શકે?



ગ્રેટર માન્ચેસ્ટર અર્જન્ટ ડેન્ટલ કેર સર્વિસ તમને કટોકટીની દંત સારવાર માટે સારવાર આપી શકે છે - 0333 332 3800 પર કૉલ કરો. આ સેવા દરરોજ સવારે 8 થી રાત્રે 10 વાગ્યા સુધી ઉપલબ્ધ છે અને ફક્ત એપોઇન્ટમેન્ટ દ્વારા જ ઉપલબ્ધ છે.

G